

Améliorer ses relations professionnelles

Mars

08



Durée : 7 heures

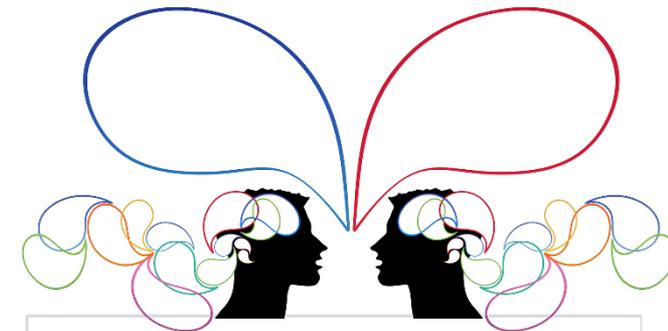
Intervenante : Colette Bourgin – ITG Formation

Lieu : Martillac (33)

Vous souhaitez mieux faire comprendre vos idées et mieux comprendre celles des autres ?

Programme

- Repérer ce qui aide à se comprendre et les occasions d'erreur d'interprétation
- Les représentations et leurs origines. Ecouter quoi ? Comment ? S'assurer que l'on a compris le propos
- Acquérir plusieurs façons de progresser ensemble pour ne pas rester sur la frustration ni laisser le doute prendre le dessus dans la relation de travail
- Rechercher comment apaiser la communication sur les sujets qui fâchent



Coût

Formation : cotisant CEGARA et VIVEA = **GRATUIT**

Frais de repas et pauses : **30 euros TTC**

Améliorer ses relations professionnelles



Objectifs

- Acquérir des clés pour améliorer la compréhension interpersonnelle
- Apprendre à tirer profit des situations où il y a eu panne dans la communication de travail
- Être capable d'identifier quelques clés pour aborder les sujets qui fâchent



Public concerné

Chefs d'exploitation, conjoints collaborateurs, toutes filières



Prérequis

Aucun



Méthodes et moyens pédagogiques

Participatives avec mises en situation, atelier en sous-groupe, Apports théoriques et méthodologiques, remise d'un support pédagogique à la fin de la formation, Déroulement de la formation dans une salle disposant des matériels pédagogiques et techniques nécessaires au bon déroulement de la formation (tableau numérique, paperboard, vidéoprojecteur, etc.).



Modalités d'évaluation

Feuille d'évaluation des acquis à la fin de la formation



Accessibilité

Pour toute demande relative aux conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap : Léa BRISCIANO, afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation. [✉ l.brisciano@cegara.asso.fr](mailto:l.brisciano@cegara.asso.fr)

Inscription sur www.cegara.asso.fr

Contact : [✉ contact@cegara.asso.fr](mailto:contact@cegara.asso.fr)

☎ 05.53.64.47.37